



## ***I Segreti dei Semplici***

### ***La proposta***

Giornata dedicata al riconoscimento e all'utilizzo delle piante spontanee

### ***Quando***

Domenica 3 giugno a partire dalle ore 9:00 fino alle ore 17:00

### ***Dove***

Presso l'ex Monastero della Trappa di Sordevolo

### ***Chi propone***

- Fabio Porta (Dottore in Scienze Forestali e Ambientali)
- Ghirardi Mariella (esperta nel riconoscimento e nell'utilizzo delle piante spontanee)

### ***Gli argomenti***

- Piante medicinali e alimentari nella storia
- Riconoscimento delle principali specie di interesse medicinale ed alimentare
- Raccolta, conservazione, forme di utilizzo
- Quando i semplici diventano farmaci

### ***Cosa si fa***

Dopo un'introduzione al mondo verde, inizieremo a conoscere e riconoscere alcune piante spontanee dei nostri monti, capiremo come utilizzarle sia come medicamento che alimento, insieme prepareremo quindi il pranzo e le bevande con quanto raccolto durante la mattinata. Sarà inoltre l'occasione per affrontare importanti questioni, come quella relativa alla distinzione tra principi attivi e fitocomplessi.

### ***Quanto costa***

- Per ogni partecipante il costo, comprensivo del pranzo, è di Euro 40
- Nel costo della giornata è inclusa la visita guidata all'ex Monastero della Trappa

### ***Per partecipare***

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 31 maggio ai recapiti seguenti, indicando nome, cognome e recapito telefonico
- Il numero massimo di partecipanti è di 10 persone



**Fabio Porta**    Mail: [fabioporta@tiscali.it](mailto:fabioporta@tiscali.it)    Tel. 015 63398 cell. 349 1322516