



ALLA TRAPPA - I SEGRETI DEI SEMPLICI

Corso sulle piante officinali proposto da Mariella Ghirardi e Fabio Porta

DAL 24 AL 26 GIUGNO 2011

Perché alla Trappa

L'ex monastero della Trappa di Sordevolo, costruito nella seconda metà del Settecento, deve il suo nome a una congregazione di monaci trappisti che lo abitarono tra il 1796 e il 1802. Incompiuta e abbandonata per due secoli, la Trappa è un grande vuoto da riabitare, uno spazio d'incontro delle differenze e un luogo aperto dove partecipare alla costruzione di un bene comune. Abitare la Trappa è immergersi in un paesaggio e prenderne parte.

La Trappa di Sordevolo si trova in Piemonte, in Provincia di Biella, a 1000 metri d'altitudine, lungo la SP512 del Tracciolino, 8 km a ovest del Santuario di Oropa.

Il corso

Il corso è dedicato al riconoscimento e all'utilizzo delle piante spontanee ad uso medicinale e alimentare. Oltre alla parte teorica, sarà dato ampio spazio all'aspetto pratico. Sarà inoltre l'occasione per affrontare alcuni importanti temi, quali le differenze tra farmaci convenzionali e fitocomplessi, l'acquisto intelligente dei prodotti erboristici, le differenze tra omeopatia e fitoterapia. Proposto da Mariella Ghirardi, esperta nel riconoscimento e nell'utilizzo delle piante spontanee, e Fabio Porta, dott. forestale e insegnante, il corso si propone i seguenti obiettivi:

- fornire le basi teoriche necessarie per il riconoscimento e la determinazione delle principali specie vegetali;
- fornire le basi teoriche necessarie per l'impiego e la trasformazione delle principali specie vegetali;
- applicare nella pratica le conoscenze teoriche acquisite (riconoscimento e trasformazione delle piante);
- conoscere le principali differenze tra medicinali convenzionali e non convenzionali, con particolare attenzione ai rimedi fitoterapici, omeopatici e floristici;
- fornire semplici indicazioni per autotutelarsi nell'acquisto di prodotti erboristici.

Organizzazione e costi

CORSO RESIDENZIALE

Il corso si svolgerà alla Trappa di Sordevolo venerdì 24 (ore 9:30-17:30), sabato 25 (ore 9:30-17:30) e domenica 26 giugno (ore 9:30-17:30).

La quota d'iscrizione è di € 180,00, comprensiva di vitto e alloggio alla Trappa. Per chi non fosse interessato ai pernottamenti alla Trappa, la quota d'iscrizione è ridotta a € 150,00 (pasti compresi).

CORSO RIDOTTO

Una versione del corso in forma ridotta si svolgerà successivamente con il seguente calendario:

- giovedì 30 giugno, ore 21:00-23:00, presso la Cascina San Clemente di Occhieppo Inferiore;
- sabato 2 luglio, ore 9:30-17:30, presso la Trappa di Sordevolo;
- lunedì 4 luglio, ore 21:00-23:00, presso la Cascina San Clemente di Occhieppo Inferiore.

La quota d'iscrizione è di € 65,00, comprensiva del pranzo alla Trappa di sabato 2 luglio.

Gli interessati ai corsi dovranno compilare la scheda d'iscrizione allegata e inviarla via mail all'indirizzo coordinatore@ecomuseo.it entro domenica 19 giugno. Entrambi i corsi si svolgeranno al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti e prevedono un massimo di 20 iscritti.

Per maggiori informazioni relative al corso contattare:

Fabio Porta - tel 015 63398 - mob 349 1322516 - mail fabioporta@tiscali.it

Per gli aspetti relativi al soggiorno alla Trappa contattare:

Giuseppe Pidello - tel 015 2568107 - mob 349 3269048 - mail coordinatore@ecomuseo.it

