

## Domenica 30 Ottobre Castagnata della Trappa



**La Foresteria della Trappa chiude la stagione**  
con la tradizionale castagnata dell'ultima domenica di ottobre

**Sarà l'ultima occasione per visitare la mostra**  
"La natura è il mio nido", di Chiara Simone e Alessandro Pagliero

### **Pranzo di chiusura**

**crostini con lardo e miele - minestra di castagne - formaggi lattevivo - rostia**  
ore 12:30 - € 15 vino e caffè compresi - su prenotazione al 349 3269048

### **Castagnata**

**caldarroste - dolci - vin brulé**  
ore 14:30 - 16:30

### **Rostij o Rostia**

"I *rostij* erano considerati un piatto ricostituente, particolarmente consigliati e preparati per le puerpere. A Graglia si diceva anche che facessero bene per alleviare il mal di schiena"

#### **tratto da**

Tavo Burat - Giorgio Lozia, *L'an-cà da fé (la casa del fuoco) - L'antica cucina biellese* Giancarlo De Alessi Editore, Biella, dicembre 1989, p. 340

#### **COME ARRIVARE ALLA TRAPPA**

In Provincia di Biella, l'ex monastero della Trappa è raggiungibile a piedi da Sordevolo o in auto dal Santuario di Oropa

**Percorso a piedi:** Da Sordevolo, lasciare l'auto in località Prera e salire a piedi lungo la mulattiera per 60 minuti (seguire le indicazioni)

**Percorso in auto:** Arrivati al Santuario di Oropa, seguire per 8 km la SP512 del Tracciolino fino all'indicazione Trappa, dove si lascia l'auto e si scende a piedi lungo la strada sterrata a sinistra (10 minuti)