



## ALLA TRAPPA - I SEGRETI DEI SEMPLICI

Corso sulle piante officinali proposto da Mariella Ghirardi e Fabio Porta

**2-3 GIUGNO 2012**

### Perché alla Trappa

L'ex monastero della Trappa di Sordevolo, costruito nella seconda metà del Settecento, deve il suo nome a una congregazione di monaci trappisti che lo abitarono tra il 1796 e il 1802.

Incompiuta e abbandonata per due secoli, la Trappa è un grande vuoto da riabitare, uno spazio d'incontro delle differenze e un luogo aperto dove partecipare alla costruzione di un bene comune. Abitare la Trappa è immergersi in un paesaggio e diventarne parte.

La Trappa di Sordevolo si trova in Piemonte, in Provincia di Biella, a 1000 metri d'altitudine, lungo la SP512 del Tracciolino, 8 km a ovest del Santuario di Oropa.

### Il corso

Il corso è dedicato al riconoscimento e all'utilizzo delle piante spontanee ad uso medicinale e alimentare.

Oltre alla parte teorica, sarà dato ampio spazio all'aspetto pratico.

Sarà inoltre l'occasione per affrontare alcuni importanti temi, quali le differenze tra farmaci convenzionali e fitocomplessi, l'acquisto intelligente dei prodotti erboristici, le differenze tra omeopatia e fitoterapia.

Proposto da Mariella Ghirardi, esperta nel riconoscimento e nell'utilizzo delle piante spontanee, e Fabio Porta, dott. forestale e insegnante, il corso si propone i seguenti obiettivi:

- fornire le basi teoriche necessarie per il riconoscimento e la determinazione delle principali specie vegetali;
- fornire le basi teoriche necessarie per l'impiego e la trasformazione delle principali specie vegetali;
- applicare nella pratica le conoscenze teoriche acquisite (riconoscimento e trasformazione delle piante);
- conoscere le principali differenze tra medicinali convenzionali e non convenzionali, con particolare attenzione ai rimedi fitoterapici, omeopatici e floristici;
- fornire semplici indicazioni per autotutelarsi nell'acquisto di prodotti erboristici.

L'iniziativa vedrà un suo naturale approfondimento gastronomico nel corso in programma il 9 e 10 giugno, proposto da Valerio Angelino C., Chef di cucina, docente di scienze gastronomiche e storico della cucina.

### Organizzazione e costi

Il corso si svolgerà alla Trappa di Sordevolo sabato 2 (ore 14:30-17:30) e domenica 3 giugno (ore 9:30-17:30).

La quota d'iscrizione è di € 65,00, comprensiva del pranzo di domenica 3 giugno.

Per chi fosse interessato alla cena e al pernottamento di sabato 2 (colazione di domenica 3 compresa) il costo va aumentato di € 30.

**Gli interessati al corso dovranno compilare la scheda d'iscrizione allegata e inviarla via mail all'indirizzo [coordinatore@ecomuseo.it](mailto:coordinatore@ecomuseo.it) entro giovedì 31 maggio.**

**Il corso si svolgerà al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti e prevede un massimo di 20 iscritti.**

**Per maggiori informazioni relative al corso contattare:**

Fabio Porta - tel 015 63398 - mob 349 1322516 - mail [fabioporta@tiscali.it](mailto:fabioporta@tiscali.it)

**Per gli aspetti relativi al soggiorno alla Trappa contattare:**

Giuseppe Pidello - mob 349 3269048 - mail [coordinatore@ecomuseo.it](mailto:coordinatore@ecomuseo.it)