



Trivero, 26 giugno 2012

28 e 29 giugno INIZIATIVA SPECIALISSIMA PER GLI APPASSIONATI DI BASKET

Una giornata a Biemonte in compagnia di...BOB MORSE

Giovedì 28 e venerdì 29 sbarca a Biemonte, in occasione dell'inizio dell'Edubasket camp, un mito per tante generazioni di cestisti italiani: Bob Morse.

Insieme a lui altri importanti ospiti, tra i quali Lucarelli (possibile anche la sua visita negli stessi giorni) e Alex Hottejan, per trascorrere un'indimenticabile giornata in compagnia di tre grandi ex giocatori del nostro campionato.

La giornata avrà inizio alle ore 10 con la presentazione dello staff ai partecipanti, mattinata di basket e a seguire un pranzo in loro compagnia; nel pomeriggio gli ospiti saranno a disposizione dei partecipanti per consigli tecnici e foto ricordo.

Un'opportunità non solo per i giovani giocatori di incontrare dei grandi del passato, ma anche un'occasione per i meno giovani di vedere da vicino gli idoli della loro giovinezza.

Vi aspettiamo numerosi, per prenotare la vostra giornata a Biemonte in loro compagnia.

Info: Palasport tel. 015.744126



Ermenegildo Zegna



STAGE A CAVALLO CON HILARY BRADFORD

A cura di Associazione Amici dell'Oasi, un'iniziativa speciale dedicata agli appassionati di equitazione. A far da cornice le montagne biellesi, la tranquillità di un Centro Equestre in quota a 1400 mt all'ingresso dell'incontaminata Alta Valsessera.

Due turni:

- 30 giugno e 1 luglio 2012
- 7 e 8 luglio 2012

E' nell'ambito della manifestazione *Festivalp – l'estate dell'Oasi Zegna*, che il Centro Equestre di Biemonte, ospita per due weekend consecutivi uno speciale stage a cavallo sotto l'esperta guida di Hilary Bradford, insegnante riconosciuta a livello internazionale del *Franklin Method* e del *Centered Riding*, un metodo innovativo per esprimere i principi classici dell'equitazione attraverso un rapporto speciale tra cavaliere e cavallo.

Lo stage consiste di alcune parti teoriche di anatomia umana ed equina, una serie di esercizi per lavorare sulla recettività, sui diversi metodi di apprendimento, l'equilibrio del cavallo, e ancora sulla respirazione e decontrazione, sullo sguardo e sulla coordinazione.

Adatto anche ai bambini, lo stage è molto consigliato a chi sente blocchi fisici e mentali quando va a cavallo (rigidità, ansie, difetti acquisiti di assetto, paure, contratture, tensioni mentali e fisiche) o semplicemente a chi desidera affinare il proprio tatto equestre.

Allo stage si può partecipare con un cavallo del Centro Equestre.

Il costo di partecipazione allo stage è di € 175 e comprende la possibilità di usare un cavallo del maneggio.

Il costo di un box è di € 20 al giorno.

Prenotazione obbligatoria entro 27 giugno.

Informazioni:

Centro Equestre Biemonte

Località Marchetta, 16

13844 Piatto

tel. 328.9229961

centroequestrebiemonte@live.it

HILARY BRADFORD

hilary bradford ha lavorato con i capostipiti del metodo Centered Riding e ha studiato direttamente con Eric Franklin, autore internazionale di numerosi libri sul corpo-mente-benessere, il movimento e la danza classica. Ha partecipato a diversi aggiornamenti ed esperienze lavorative in Europa e negli Stati Uniti. E' specializzata nell'assetto del cavaliere per promuovere il benessere del cavallo e migliorare le prestazioni di entrambi.

Hilary è appassionata del lavoro in piano ed è studiosa dell'assetto classico, alla base di qualsiasi disciplina equestre. Lavora con adulti e bambini, con cavalieri di ogni disciplina, con monta inglese e western, dai campioni più famosi ai principianti. E' tecnico Fise ed insegna in lingua italiana o inglese. Scrive su Cavallo Magazine.



Per i pranzi:

Wing Over Bar

tel 015.744167

Bar Genzianella

tel 015.744102

Locanda del Bocchetto Sessera

tel 015.744115

Albergo Ristorante La Pineta

tel 015.744124

Per pernottamenti:

Albergo BUCANEVE (Biemonte)

tel. 015.744184

Albergo LA PINETA (Biemonte)

tel. 015.744124

Locanda del Bocchetto Sessera (Biemonte) tel. 015.744115

Affittacamere MONTE MARCA (Biemonte) tel 015.744161

Agriturismo MONTE CERCHIO (Biemonte) tel 339.7289682

Area camper attrezzata presso Wing Over Bar (Biemonte) tel 015 744167

Ermenegildo Zegna



Altri eventi in programma durante il fine settimana all'Oasi Zegna

sabato

30 giugno

FOTOGRAFIE CON LA LUNA PIENA

A Bielmonte, uscita didattica notturna con un fotografo professionista.

Info: Chalet Bielmonte tel. 015.744126 - 349.7022351

Il turno

1-7 luglio

APERTE LE ISCRIZIONI AL 1° EDUBASKET CAMP

Nell'ambito di "Conicamp", il primo centro estivo sportivo patrocinato dal **CONI Biella**, in collaborazione con le **Federazioni Sportive** e gli **Enti di Promozione Sportiva**, a carattere educativo e fondato sui valori olimpici, nasce **Edubasket Camp** da un'idea del Presidente della Federazione Italiana Pallacanestro di Biella, insieme ad alcune associazioni sportive biellesi.

L'obiettivo è quello di **offrire ai ragazzi e ragazze dai 6 ai 15 anni di età la possibilità di trascorrere una settimana nel cuore dell'Oasi Zegna, a Bielmonte (mt 1500)**, sede di un'ampia gamma di sport ecocompatibili.

L'offerta del Camp Residenziale è principalmente rivolta al basket ma propone e offre la possibilità, a tutti i partecipanti, di provare altri sport.

A Bielmonte infatti, oltre alla **pallacanestro**, praticabile nel Palasport ed in esterno, si possono effettuare altre attività outdoor quali l'**equitazione**, il **calcetto**, la **mountain bike**, il **nordic walking**, l'**arrampicata**, il **birdwaching**, che ben si combinano anche con le attività indoor quali la **pallavolo** e la **pallamano**. Non mancano poi le attività puramente ludiche come il **rolbarun – uno speciale bob su rotelle per discese mozzafiato** - e, a poca distanza, anche il **Parco Avventura con oltre 90 tra passaggi aerei, ponti tibetani e altri percorsi immersi nella natura**.

2° TURNO dal 01 al 07 luglio - posti disponibili: 60

3° TURNO dal 08 al 14 luglio- posti disponibili: 60

INFORMAZIONI

Iscrizioni: Segreteria CONI-FIP tel. 015-28151, fax 015-27551, email: biella@coni.it, info.bi@piemonte.fip.it Moduli iscrizioni: www.campbielmonte.net e www.conibiella.it

Responsabile: CONICAMP – Residenziale di Bielmonte, Logoteta Francesco cell. 346/6736258, Perolo Stefano 333/5401614.

PER SAPERNE DI PIU'

www.oasizegna.com

COME RAGGIUNGERE L'OASI ZEGNA

Autostrada **A4** Milano-Torino - Uscita Carisio direzione Cossato, Vallemosso, Trivero, quindi la Villetta dei rododendri fino a Bielmonte

Autostrada **A26** Genova-Gravellona Toce - Uscita Romagnano Sesia - direzione Coggiola, Trivero, quindi la Villetta dei rododendri fino a Bielmonte

Ermenegildo Zegna