



## ALLA TRAPPA - IL GIARDINO DEI SEGNI

La pittura orientale tra respiro di passi, colpi di pennello, soffi di note  
Lezioni pratiche di pittura Sumi-e a cura di Gabriella Dario / Viaggi con l'Asino  
**7-8 LUGLIO 2012**

### PERCHÉ ALLA TRAPPA

L'ex monastero della Trappa di Sordevolo, costruito nella seconda metà del Settecento, deve il suo nome a una congregazione di monaci trappisti che lo abitarono tra il 1796 e il 1802. Incompiuta e abbandonata per due secoli, la Trappa è un grande vuoto da riabitare, uno spazio d'incontro delle differenze e un luogo aperto dove partecipare alla costruzione di un bene comune. Abitare la Trappa è immergersi in un paesaggio e diventarne parte. La Trappa di Sordevolo si trova in Piemonte, in Provincia di Biella, a 1000 metri d'altitudine, lungo la SP512 del Tracciolino, 8 km a ovest del Santuario di Oropa.

### IL CORSO

Una camminata per sentieri di montagna per liberare la mente e godere della natura, un tempo da condividere insieme accompagnati dalla pittura orientale. Il Sumi-e o l'arte della pittura giapponese a inchiostro di china tramandataci dai monaci zen, è una forma di raccoglimento interiore che si scrive sulla carta. Un'opportunità molto concreta per capire come chine e pennelli possano essere strumenti utili a liberare la propria energia e approfondire la conoscenza di sé. Il segno e le forme tracciate sulla leggera carta di riso sono espressione delle nostre emozioni, rivelano ciò che siamo nel "qui ed ora". Non si tratta dunque della semplice acquisizione di una tecnica in funzione di un esito artistico, ma di un modo per sperimentare l'unione di corpo, mente e spirito, in accordo con quel "movimento ritmico della Vita" che è dentro e ovunque, dietro le forme del mondo fenomenico. Per far circolare il "soffio vitale" nei nostri dipinti dobbiamo prima viverlo. Un percorso da sperimentare che richiede poche cose ma regala intense emozioni. Le lezioni sono rivolte ad adulti con o senza esperienza in campo pittorico.

### ORGANIZZAZIONE E COSTI

#### **Sabato 7 luglio**

- ore 10.00 partenza da Sordevolo - Località Prera a monte del paese; da qui, accompagnati dall'asinella Geraldina, si raggiungerà la Trappa in un'ora di facile cammino
- ore 11.00 arrivo alla Trappa, sistemazione, visita alla struttura e presentazione del corso
- ore 13.00 pranzo
- ore 14.30-18.30 lezione pratica di pittura Sumi-e
- ore 19.30 cena
- **ore 21.00 La Valigia Sonora - Serata musicale con Giulio Berutto (ingresso libero aperto a tutti)**

#### **Domenica 8 luglio**

- ore 8.30 prima colazione
- ore 9.00-12.00 lezione pratica di pittura Sumi-e
- ore 13.00 pranzo
- ore 15:00 ritorno a Sordevolo

La quota d'iscrizione è di € 120, compresi i materiali per la pittura e il soggiorno alla Trappa (2 pranzi, 1 cena, 1 pernottamento con prima colazione)

**Gli interessati al corso dovranno compilare la scheda d'iscrizione allegata e inviarla via mail all'indirizzo [coordinatore@ecomuseo.it](mailto:coordinatore@ecomuseo.it) entro giovedì 5 luglio.**

**Il corso si svolgerà al raggiungimento di un minimo di 6 iscritti e prevede un massimo di 8 iscritti.**

**Per maggiori informazioni relative al corso contattare:**

Gabriella Dario: 349 4943563 - Associazione Viaggi con l'Asino: 339 6388826

**Per gli aspetti relativi al soggiorno alla Trappa contattare:**

Giuseppe Pidello: 349 3269048 - [coordinatore@ecomuseo.it](mailto:coordinatore@ecomuseo.it)

