



Trivero, 10 luglio 2012

USCITE DI NORDIC WALKING E ALTRI EVENTI ALL'OASI ZEGNA

Praticato all'Oasi Zegna, ormai da qualche anno, sia d'estate sia in inverno, il **Nordic Walking è una disciplina sportiva da esercitare all'aria aperta**, un allenamento dolce che sviluppa resistenza, forza e fitness. Per chi ancora non lo conoscesse è una speciale camminata in montagna con bastoncini tecnici che permette di consumare più calorie. E' inoltre possibile noleggiare l'attrezzatura sul luogo (Palasport Biemonte tel. 015.744126).

DUE LE USCITE IN PROGRAMMA NEI PROSSIMI FINE SETTIMANA:

Uscita serale e gita all'Artignana

venerdì 13 e sabato 14 luglio

PROGRAMMA

venerdì 13/7 ore 19.30: partenza dal Piazzale 1 di Biemonte, uscita serale fino al Monte Marca per cena con meraviglioso panorama e pernottamento.

sabato 14/7 mattina: colazione e partenza per l'Artignana.

Per info e prenotazioni: Marco Macchieraldo cell. 333.2662599

Nordic walking nella meravigliosa faggeta

venerdì 20 e sabato 21 luglio

PROGRAMMA

venerdì 20/7 ore 19.30: aperitivo allo Chalet Biemonte con istruttore di nordic walking. Dopo l'aperitivo si raggiungerà in auto la Casa del Pescatore per cena e pernottamento al Rifugio della Piana del Monte.

sabato 21/7 ore 7.00: nordic walking nella faggeta incantata. All'ora di pranzo, rientro al Piazzale 1 di Biemonte per la Festa del Benessere.

Per info e prenotazioni: Marco Macchieraldo cell. 333.2662599

Ermenegildo Zegna



ALTRI EVENTI DA SEGNALARE:

Gigliata, birra esacco a pelo

Sabato 14 luglio

Una speciale serata con grigliata, birra e sacco a pelo, con Menabrea!

PROGRAMMA

ORE 19:00 Aperitivo in quota con zuccherini spiritosi

ORE 20:00 Grigliatona e birra...per tutta la notte. Possibilità di dormire in sacco a pelo o tenda, anche al coperto, a costo zero

Prenotazione obbligatoria tel. 339.7289682

La giornata in cascina con i sapori d'estate

Domenica 15 luglio

A Portula, Frazione di Castagnea, una giornata per tutta la famiglia con visite in cascina e laboratori nell'orto per un approccio consapevole alla natura.

Per info e prenotazioni: Agriturismo Oro di Berta tel.015.756501

PER SAPERNE DI PIU'

www.oasizegna.com

COME RAGGIUNGERE L'OASI ZEGNA

Autostrada **A4** Milano-Torino - Uscita Carisio direzione Cossato, Vallemosso, Trivero, quindi la Valletta dei rododendri fino a Bielmonte

Autostrada **A26** Genova-Gravellona Toce - Uscita Romagnano Sesia - direzione Coggiola, Trivero, quindi la Valletta dei rododendri fino a Bielmonte

Ermenegildo Zegna