



Alla Trappa - Il paesaggio in pentola

Corso pratico di cucina popolare contadina con degustazione proposto da Valerio Angelino

4-5 AGOSTO 2012

Perché alla Trappa

L'ex monastero della Trappa di Sordevolo, costruito nella seconda metà del Settecento, deve il suo nome a una congregazione di monaci trappisti che lo abitarono tra il 1796 e il 1802.

Incompiuta e abbandonata per due secoli, la Trappa è un grande vuoto da riabitare, uno spazio d'incontro delle differenze e un luogo aperto dove partecipare alla costruzione di un bene comune. Abitare la Trappa è immergersi in un paesaggio e diventarne parte.

La Trappa di Sordevolo si trova in Piemonte, in Provincia di Biella, a 1000 metri d'altitudine, lungo la SP512 del Traccolino, 8 km a ovest del Santuario di Oropa.

Il corso

Il corso è dedicato alla cucina popolare contadina, con particolare attenzione ai prodotti naturali reperibili sul posto e tipici della tradizione locale.

Oltre alla parte teorica, sarà dato ampio spazio all'aspetto pratico.

Sarà inoltre l'occasione per affrontare alcuni importanti temi in cucina, quali l'uso di pentole e strumenti, i tagli, la corretta manipolazione e conservazione degli alimenti e altre buone pratiche.

Proposto da Valerio Angelino Catella, chef, docente di scienze gastronomiche e storico della cucina, il corso si propone i seguenti obiettivi:

- fornire le basi teoriche necessarie per una corretta pratica di cucina legata al territorio, nel pieno rispetto di sapori e profumi della natura e con l'impiego dei principali prodotti locali;
- fornire semplici indicazioni per la composizione di menù e piatti ad alto valore tipico e culturale.

Organizzazione e costi

Il corso si svolgerà alla Trappa di Sordevolo sabato 4 (ore 14:30-18:30) e domenica 5 agosto (ore 9:30-12:30).

La quota d'iscrizione è di € 65,00, comprensiva della cena di sabato 4 agosto.

Per chi fosse interessato al pernottamento di sabato 4 (prima colazione compresa) e al pranzo di domenica 5 il costo va aumentato di € 30.

Gli interessati al corso dovranno compilare la scheda d'iscrizione allegata e inviarla via mail all'indirizzo coordinatore@ecomuseo.it entro giovedì 2 agosto.

Il corso si svolgerà al raggiungimento di un minimo di 10 iscritti e prevede un massimo di 20 iscritti.

Per maggiori informazioni relative al corso contattare:

Valerio Angelino Catella - Vigliano Biellese (BI) - tel 015 2536155 - mail fuorilemura@libero.it

Per gli aspetti relativi al soggiorno alla Trappa contattare:

Giuseppe Pidello - mob 349 3269048 - mail coordinatore@ecomuseo.it

