

Tutti i benefici della montagna: sport, natura, tradizioni locali e tante iniziative per il weekend

Dal 14 al 16 giugno 2014

Un grande evento sportivo e tanto sport per i ragazzi:

SABATO 14 GIUGNO

IV TRAIL DELL'OASI ZEGNA

A Biemonte, la quarta edizione del Trail dell'Oasi Zegna aperto a tutti gli appassionati di skyrunning in quota, che l'anno scorso ha visto la partecipazione di 450 atleti. Sono aperte le iscrizioni!

Il Trail, che si svolge interamente nell'Alta Valsessera, prevede tre possibilità di percorso: da 55km, da 27km e da 15km, tutti con partenza da Biemonte rispettivamente alle ore 6.30, 8.30, 15.30. Presso il Palazzetto dello sport, alle 12.30 "Pasta e Birra party" per tutti. L'ufficio gare aprirà **venerdì 13 giugno** alle 16.30 presso il Palazzetto dello Sport di Biemonte e alle 19.00, briefing tecnico. Alle 19.30, Pasta Party per tutti. Info: www.trailrunningvalsessera.it

Segnaliamo che, nell'ambito del Trail dell'Oasi Zegna è proposta anche la speciale iniziativa sportiva non competitiva:

NORDIC WALKING ALL'OASI ZEGNA

A Biemonte, evento non competitivo per nordic walkers lungo un percorso di 15km che si snoda nell'Alta Valsessera, per ammirare le bellezze naturali del territorio. Il ritrovo è alle 15.00 al Piazzale 1 di Biemonte e la partenza alle ore 15.30. Info: Marco Macchieraldo, tel. 333.2662599. Iscrizioni www.trailrunningvalsessera.it

Segnaliamo un'interessante iniziativa rivolta a tutti i giovani dai 6 ai 15 anni:

BASKET E MULTISPORT CAMP A BIELMONTE

A Biemonte, settimane all'insegna di basket e sport vari per ragazzi dai 6 ai 15 anni. La settimana prevede dimostrazioni e lezioni tecniche, perfezionamento tecnico al Palasport di Biemonte e all'aperto. Inoltre, corsi e lezioni di tennis, equitazione, piscina ed escursioni nella natura.

Date:

Dal 15 al 21 Giugno (1° turno)

Dal 22 al 28 Giugno (2° turno)

Dal 29 Giugno al 5 Luglio (3° turno)

Dal 6 al 12 Luglio (4° turno)

Dal 13 al 19 Luglio (5° turno)

Info: cobbi.info@gmail.com tel. 331.4039634/ 333.5401614.

Le iniziative a contatto con la natura:

SABATO 14 GIUGNO

IL MERAVIGLIOSO MONDO DELLE FARFALLE

Il ritrovo è al Bocchetto Sessera alle ore 10.00 per intraprendere una passeggiata a piedi, in compagnia di un esperto biologo, alla ricerca delle farfalle diurne e degli insetti, con osservazione sul campo (fino alle ore 13.00 circa).

L'evento è a supporto del Decennio ONU della Biodiversità 2011-2020.

Info: Agriturismo Alpe Moncerchio tel. 339.7289682/ 329.2060620

>> In abbinamento a questa iniziativa anche un'interessante proposta di soggiorno. Tutti i dettagli su oasizegna.com

FOTOGRAFIE CON LA LUNA PIENA

A Biemonte, ritrovo alle ore 19.30 allo Chalet Biemonte in compagnia dell'esperto di fotografia notturna per un'escursione serale per imparare a immortalare le bellezze della natura e il cielo nell'oscurità. Info: Chalet Biemonte tel. 015.744126.

>> In abbinamento a questa iniziativa anche un'interessante proposta di soggiorno. Tutti i dettagli su oasizegna.com

Le tradizioni locali:

SABATO 14 GIUGNO

SERATA IN CASCINA

Cena a tema con prodotti tipici locali e ricette tradizionali, con musica popolare con la fisarmonica. Info: Agriturismo Oro di Berta tel. 015.756501.

DOMENICA 15 GIUGNO

FESTA DEL Fieno MAGGENGO

Una giornata dedicata alla scoperta delle tradizioni locali ma anche al benessere: dimostrazioni di taglio con ranza, degustazioni e terapie "col fieno". Info: Agriturismo Oro di Berta tel. 015.756501.

>> In abbinamento a questa iniziativa anche un'interessante proposta di soggiorno. Tutti i dettagli su oasizegna.com

Altre iniziative del weekend:

DOMENICA 15 GIUGNO

MUSICA AL CENTRO

A Trivero, al Centro Zegna ritrovo alle ore 16.30 per assistere al Concerto del Gruppo cameristico "Piccola Euphoria" di Trivero. A seguire, il Ristorante Bar Al Centro propone un ricco aperitivo. Info: Ristorante Bar Al Centro tel. 015.756100.

MERCATINO DELL'ANTIQUARIATO

Al Santuario di San Giovanni d'Andorno, a Campiglia Cervo, una giornata dedicata al passato con la vendita di antiquariato e del piccolo artigianato. Da domenica 1 giugno e per tutte le domeniche del mese. Info: Albergo Cadafè tel. 015.60007.

A Trivero, a Casa Zegna: **DOMENICA 1 GIUGNO**

LA SETA DALL'ASIA ALLA ZEGNA

Una mostra dedicata a uno dei tessuti più preziosi: un percorso tra storia e cultura della seta, dalla metamorfosi del baco, al lungo viaggio tra Oriente ed Occidente fino agli esclusivi tessuti di Ermenegildo Zegna. Aperta al pubblico con ingresso libero tutte le domeniche fino al 29 giugno.

Info: Casa Zegna archivio.fondazione@zegna.com www.casazegna.org

Punto INFORMAZIONI Bielmonte

Chalet Bielmonte - tel. 015.744126

informazionibielmonte@gmail.com

Punto INFORMAZIONI Trivero

Si trova al Centro Zegna ed è aperto tutte le mattine dalle 9.00 alle 12.00.

Gestito dai volontari della Proloco di Trivero. Tel. 015.756129

info@prolocotrivero.it

UFFICIO STAMPA OASI ZEGNA

Federico Amato

Efficere – Milano f.amato@efficere.it tel. +39 02.89077394