

**L'energia benefica delle piante:  
esperienza bioenergetica nel Bosco del Sorriso  
e altre iniziative del fine settimana  
dal 20 al 22 giugno 2014  
nell'ambito della IV edizione del Festival delle Alpi**

**Natura e Bioenergetica:**

**VENERDI' 20 E SABATO 21 GIUGNO**

**ESPERIENZA BIOENERGETICA NEL BOSCO DEL SORRISO.**

Come possiamo interagire profondamente con la natura e ricaricarci di energia? Nel contesto suggestivo dell'Oasi Zegna, un'esperienza unica di contatto assoluto con la Natura.

A Biemonte, in compagnia di due esperti, un week-end esperienziale per sperimentare consapevolmente il fascino vitale e i benefici che il bosco e gli alberi offrono alla nostra salute, grazie a una sapiente miscellanea tra nuove conoscenze scientifiche e antiche discipline. Il programma prevede attività pratiche e di contatto con gli alberi nel Bosco del Sorriso, un sentiero facile ad anello di 4,8 km creato per far riscoprire la serenità e l'armonia interiore e per cogliere la forza bioenergetica che alcune piante offrono più di altre. L'incontro è basato su percorsi esperienziali e momenti di forte stimolazione percettiva finalizzati ad attivare una forma di "ipersensorialità", cioè di estrema consapevolezza sensoriale capace di cambiare il nostro rapporto con la Natura e con noi stessi. Per informazioni e prenotazioni: Albergo Bucaneve tel 015 744184

**Programma**

**VENERDI' 20 GIUGNO**

Ore 19.30: Ritrovo all'Albergo Bucaneve di Biemonte e cena con M. Vania\* e M. Nieri\*\*

Ore 21.30: Conferenza sull'energia delle piante e relazione con il corpo umano

Ore 23.00: Conclusione

Pernottamento

**SABATO 21 GIUGNO**

Prima Colazione all'Albergo Bucaneve di Biemonte

Ore 9.00: Test bio-energetico prima della passeggiata al Bosco del Sorriso

Ore 10.00: Inizio della passeggiata guidata dal dott. Nieri.

Durante il percorso il dott. Vania farà eseguire dei movimenti di Qi Gong in rapporto ai diversi tipi di alberi

Ore 12.30: Test bio-energetico dopo la passeggiata

Ore 13.30: Pranzo "Meditativo" presso l'Albergo Bucaneve

Ore 15.00: Condivisione dell'esperienza

Ore 17.30: Meditazione del cuore

Ore 18.00: Conclusione e saluti

**DOMENICA 22 GIUGNO**

Su prenotazione, visita specialistica del dott. Vania

\* **MICHELE VANIA** esperto in omotossicologia e medicina di biorisonanza, oltre ad usare rimedi e farmaci per portare in equilibrio il corpo, trasmette ai pazienti metodi ed atteggiamento mentale che porta l'individuo ad **entrare in contatto con la propria energia vitale** aiutandolo a riequilibrare gli organi.

\*\* **MARCO NIERI** ecodesigner fortemente attirato dal **ruolo centrale che hanno gli alberi e le piante nei miti e nelle antiche culture del mondo**, ha applicato le conoscenze acquisite affrontando una particolare ricerca elettromagnetica in campo vegetale. Questa gli ha permesso di verificare l'esistenza di una **reale influenza energetica delle piante vive sul nostro organismo** e di elaborare un'innovativa tecnica per realizzare parchi e giardini bioenergetici con finalità terapeutiche, chiamata "**Bioenergetic Landscapes**".

## **Natura e divertimento:**

**SABATO 21 GIUGNO**

### **IL SOLSTIZIO D'ESTATE IN AVVENTURA**

A Veglio, in occasione della Festa Patronale di San Giovanni, il Parco Avventura dà il via all'estate proponendo una serata all'insegna del divertimento. La sera, apertura del parco per sperimentare i percorsi sospesi tra gli alberi e dalle 21.00, apertura del Bungee Center per provare l'emozione di un salto nel buio. Info: Exploring Outdoor Srl tel. 015.702488.

## **Sport:**

**DOMENICA 22 GIUGNO**

### **NORDIC WALKING TRA I RODODENDRI SELVATICI**

A Biemonte, per gli amanti della disciplina, escursione di nordic walking nella natura per ammirare i rododendri selvatici che colorano il paesaggio in questo periodo dell'anno. Il ritrovo è alle ore 9.00 allo Chalet Biemonte. Per chi lo desidera, pranzo al sacco. Possibilità di noleggio dell'attrezzatura in loco. Info: Chalet Biemonte tel. 015.744126.

**Segnaliamo un'interessante iniziativa rivolta a tutti i giovani dai 6 ai 15 anni:**

### **BASKET E MULTISPORT CAMP A BIELMONTE**

A Biemonte, settimane all'insegna di basket e sport vari per ragazzi dai 6 ai 15 anni. La settimana prevede dimostrazioni e lezioni tecniche, perfezionamento tecnico al Palasport di Biemonte e all'aperto. Inoltre, corsi e lezioni di tennis, equitazione, piscina ed escursioni nella natura.

Date:

Dal 22 al 28 Giugno

Dal 29 Giugno al 5 Luglio

Dal 6 al 12 Luglio

Dal 13 al 19 Luglio

Info: [cobbi.info@gmail.com](mailto:cobbi.info@gmail.com) tel. 331.4039634/ 333.5401614.

## **Appuntamenti con la musica ed altre iniziative:**

**SABATO 21 GIUGNO**

### **CONCERTO AL SANTUARIO DI SAN GIOVANNI D'ANDORNO**

A San Giovanni, alle ore 21.00 canti di montagna con il Coro Monte Muchrone.

Info: Ristorante e Albergo Cadafé: Tel 015 60007

**DOMENICA 22 GIUGNO**

### **MERCATINO DEL BARATTO E CONCERTO A SAN GIOVANNI**

Al Santuario di San Giovanni d'Andorno, mercatino dell'usato dedicato ai bambini e, alle ore 17.30, concerto del Coro Lirico "Le voci amiche" di Carpignano Sesia. Info: Ristorante Albergo Cadafé Tel. 015 60007

### **MUSICA AL CENTRO**

A Trivero, al Centro Zegna ritrovo alle ore 16.30 per assistere al Concerto della Banda Musicale cittadina di Romagnano Sesia che proporrà musiche per orchestra di fiati. A seguire, il Ristorante Bar Al Centro propone un ricco aperitivo. Info: Ristorante Bar Al Centro tel. 015.756100.

# Consorzio Turistico Oasi Zegna

---

## **A Trivero, a Casa Zegna: DOMENICA 22 GIUGNO**

### **LA SETA DALL'ASIA ALLA ZEGNA**

Una mostra dedicata a uno dei tessuti più preziosi: un percorso tra storia e cultura della seta, dalla metamorfosi del baco, al lungo viaggio tra Oriente ed Occidente fino agli esclusivi tessuti di Ermenegildo Zegna. Aperta al pubblico con ingresso libero tutte le domeniche fino al 29 giugno.

**Info:** Casa Zegna [archivio.fondazione@zegna.com](mailto:archivio.fondazione@zegna.com) [www.casazegna.org](http://www.casazegna.org)

#### **Punto INFORMAZIONI Biemonte**

Chalet Biemonte - tel. 015.744126

[informazionibiemonte@gmail.com](mailto:informazionibiemonte@gmail.com)

#### **Punto INFORMAZIONI Trivero**

Si trova al Centro Zegna ed è aperto tutte le mattine dalle 9.00 alle 12.00.

Gestito dai volontari della Proloco di Trivero. Tel. 015.756129

[info@prolocotrivero.it](mailto:info@prolocotrivero.it)

#### **UFFICIO STAMPA OASI ZEGNA**

**Federico Amato**

Efficere – Milano [f.amato@efficere.it](mailto:f.amato@efficere.it) tel. +39 02.89077394