



Trivero, 28 aprile 2015

L'OASI ZEGNA A "TRE GIORNI PER IL GIARDINO"

Da venerdì 1 a domenica 3 maggio

Mostra mercato floro-vivaistica al Castello di Masino, Caravino (TO) promossa dal FAI Fondo Ambiente Italiano

Giunta alla XXIV edizione, "Tre Giorni per il Giardino" è una delle più importanti e complete esposizioni "verdi" internazionali, sinonimo di qualità ed eccellenza. Organizzata dal **FAI Fondo Ambiente Italiano**, ogni anno raduna al Castello di Masino (TO) centinaia di vivaisti italiani e stranieri accuratamente selezionati.

Anche quest'anno l'Oasi Zegna partecipa alla manifestazione proponendo attività per adulti e bambini durante tutte le giornate in cui si terrà la manifestazione. In particolare segnaliamo:

VENERDI' 1 E DOMENICA 3 MAGGIO

LABORATORI DIDATTICI PER I BAMBINI sul tema dell'orto per imparare a travasare una piantina di **basilico rosso** nel proprio vasetto personalizzato. Riceveranno anche una semplice e gustosa ricetta da fare a casa per impiegare in cucina i prodotti della natura.

SABATO 2 MAGGIO

LEZIONI DI CUCINA PER ADULTI a cura di Mina Novello, esperta di tradizioni e sapori tipici **sull'impiego in cucina dei fiori dell'Oasi Zegna**. Cinque gli appuntamenti nel corso della giornata di circa 30 minuti ciascuno:

Ore 10,30 Corolle ripiene: cialde di carta da musica con ripieno di uova, fiori di timo o borragine

Ore 12 Crostini di tomino ai fiori di aglio selvatico

Ore 14,30 Paste di meliga con fiori secchi di sambuco

Ore 15,30 Tortine, ovvero mini muffin, con fiori freschi di acacia e sambuco

Ore 16.30 Sciroppo erbe e fiori

Inoltre segnaliamo **venerdì 1 maggio** alle ore 11.30 la speciale conferenza di **Marco Nieri esperto di bioenergetica sul Forest Bathing**, una pratica molto diffusa in Giappone che consiste nel camminare e sostare nel bosco per "godere" della natura in tutta la sua vivace biodiversità, riducendo lo stress e ritrovando il benessere psico-fisico.

La visita alla mostra mercato e' resa ancora più piacevole dalla fioritura del "Giardino delle Nuvole" - composto da circa 7.000 piante di candide Spireae Van Houttey donate al FAI da Fondazione Zegna e messe a dimora nove anni fa nel parco del Castello su progetto di Paolo Pejrone - e dal settecentesco labirinto di carpini, situato alla fine dell'antico viale di accesso.

Per saperne di piu: www.oasizegna.com

Ermenegildo Zegna

13835 Trivero (BI) Via Roma 99-100 Tel. 01575911

20144 Milano Via Savona 56/a Tel. 02422091

www.oasizegna.com info@oasizegna.com



Nello stesso weekend nell'Oasi Zegna segnaliamo:

DOMENICA 3 MAGGIO

ANDAR PER ERBE

In previsione di **EXPO 2015** che ha come tema "Nutrire il Pianeta, Energia per la vita", si rinnova nell'**Oasi Zegna**, in **Piemonte**, l'invito a partecipare a "Andar per Erbe", una speciale iniziativa per imparare a conoscere le erbe di montagna e il loro impiego gastronomico per preparare gustose ricette.

PROGRAMMA

Ore 9.30: uscita mattutina alla ricerca delle erbe primaverili

Ore 13.00 pranzo

Ore 14.30: lezione pomeridiana sulle erbe raccolte

Per info e prenotazioni: Agriturismo Oro di Berta Fraz. Castagnea Portula (BI) Tel. 015.756501

IN ABBINAMENTO A QUESTA INIZIATIVA SCOPRI LA PROPOSTA DI SOGGIORNO TUTTI I DETTAGLI SU WWW.OASIZEGNA.COM

LE INIZIATIVE POSSONO SUBIRE CAMBIAMENTI NEL CORSO DELLA STAGIONE. Invitiamo a verificare sempre eventi e date telefonando ai numeri di riferimento oppure consultando il sito www.oasizegna.com o inviando una mail a info@oasizegna.com



Punto INFORMAZIONI Biemonte

Chalet Biemonte - tel. 015.744126

informazionibiemonte@gmail.com

Punto INFORMAZIONI Trivero

Si trova al Centro Zegna ed è aperto tutte le mattine dalle 9.00 alle 12.00.

Gestito dai volontari della Proloco di Trivero. Tel. 015.756129

info@prolocotrivero.it

UFFICIO STAMPA OASI ZEGNA

Federico Amato

Efficere - Milano

f.amato@efficere.it

tel. +39 02.89077394

Ermenegildo Zegna

13835 Trivero (BI) Via Roma 99-100 Tel. 01575911

20144 Milano Via Savona 56/a Tel. 02422091

www.oasizegna.com info@oasizegna.com

