

I segreti dei semplici

Laboratorio sulle piante officinali

Sabato 16 e Domenica 17 Maggio

Il laboratorio è dedicato al riconoscimento e all'utilizzo delle piante spontanee ad uso medicinale e alimentare. Oltre alla parte teorica, sarà dato ampio spazio all'aspetto pratico. Verranno inoltre evidenziate le differenze tra farmaci convenzionali e fitocomplessi e tra omeopatia e fitoterapia, per meglio orientarsi nell'utilizzo dei prodotti erboristici.

Obiettivi del laboratorio:

- fornire le basi teoriche necessarie per il riconoscimento, l'impiego e la trasformazione delle principali specie vegetali;
- applicare nella pratica le conoscenze teoriche acquisite (riconoscimento e trasformazione delle piante);
- conoscere le principali differenze tra medicinali convenzionali e non convenzionali, con particolare attenzione ai rimedi fitoterapici, omeopatici e floristici;
- fornire semplici indicazioni per autotutelarsi nell'acquisto di prodotti erboristici.

Nella preparazione dei pasti, verrà impiegata parte delle piante riconosciute.

Organizzazione e costi:

Proposto da Mariella Ghirardi, esperta nel riconoscimento e nell'utilizzo delle piante spontanee, e Fabio Porta, dott. forestale e insegnante, il laboratorio si svolgerà alla Trappa di Sordevolo Sabato 16 (ore 14.30-17.30) e Domenica 17 Maggio (ore 9.30-17.30).

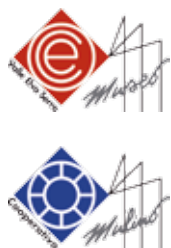
La quota d'iscrizione è di € 100,00, comprensiva di cena, pernottamento, prima colazione e pranzo.

Per chi non desiderasse pernottare alla Trappa, la quota d'iscrizione è ridotta a € 85,00.

Costruita nella seconda metà del Settecento, la Trappa di Sordevolo deve il suo nome a una congregazione di monaci trappisti che la abitarono tra il 1796 e il 1802.

Incompiuta e abbandonata per due secoli, la Trappa è un grande vuoto da riabitare, uno spazio d'incontro delle differenze e un luogo aperto dove partecipare alla costruzione di un bene comune.

Abitare la Trappa è immergersi in un paesaggio e diventarne parte.



Trappa di Sordevolo

I segreti dei semplici Sabato 16 e Domenica 17 Maggio

Informazioni relative al laboratorio al 349 1322516 - fabioporta@tiscali.it

Prenotazioni entro il 14 Maggio al 349 3269048 - coordinatore@ecomuseo.it

seguici su

