



Sabato 5 e domenica 6 settembre 2015

ESPERIENZA BIOENERGETICA NEL BOSCO DEL SORRISO

Insieme a **Michele Vania**, dottore esperto in omotossicologia e medicina di biorisonanza
Bielmonte, Oasi Zegna (Alpi biellesi)

Come possiamo interagire con la **natura** e accrescere il nostro **benessere**?

In un contesto suggestivo e unico nel suo genere, l'Oasi Zegna offre una straordinaria esperienza di contatto assoluto con la natura, per sperimentare la forza vitale e i benefici che le piante offrono.

Lungo il **Bosco del Sorriso**, un facile sentiero ad anello adatto a tutti, lungo 4.8 km, che si inoltra nell'incontaminata Valsessera tra faggi, pini e betulle in piena vegetazione, il dott. **Michele Vania**, esperto in omotossicologia e medicina di biorisonanza, guiderà i partecipanti ad una maggiore consapevolezza della propria energia vitale e di quella che le piante generano, attraverso movimenti che riequilibrano l'energia corporea. Una giornata per sperimentare consapevolmente il fascino vitale e le enormi potenzialità che gli alberi offrono alla nostra salute, grazie a una sapiente miscela tra nuove conoscenze scientifiche e antiche discipline. Il programma prevede attività pratiche e di contatto con gli alberi nel Bosco del Sorriso. Il fine settimana è finalizzato a stimolare la consapevolezza sensoriale e migliorare il rapporto con la natura e con noi stessi.

Camminare ed esplorare un bosco con particolari caratteristiche biologiche riduce stress e depressione, abbassando significativamente la pressione sanguigna e la frequenza cardiaca. Il Bosco del Sorriso è un sentiero monitorato nel 2011 con il metodo Bioenergetic Landscape*: sono stati selezionati ed evidenziati con un'apposita segnaletica i 16 alberi che intervengono maggiormente sui principali organi umani, sui quali l'energia da loro sviluppata e diffusa nell'ambiente circostante può influire con la sua massima efficacia terapeutica se ogni visitatore sosta almeno 10 minuti nel raggio di azione evidenziato.

* Ideato da Marco Nieri www.archibio.it

PROGRAMMA

Sabato 5 settembre

Ritrovo all'Albergo Bucaneve a Biellmonte alle ore 9.30

Ore 10.00 Introduzione dell'esperienza e Test bioenergetico del dott. Vania sui partecipanti.

Ore 13.00 Pranzo all'Albergo Bucaneve

Ore 14.30 trasferimento al Bocchetto Sessera e passeggiata nel Bosco del Sorriso

Ore 20.00 Cena all'Albergo Bucaneve

Ore 21.00 Incontro informativo con il dott. Vania e condivisione dell'esperienza

Pernottamento

Domenica 6 settembre

Prima Colazione

Meditazione e riequilibrio degli organi nel bosco

Pranzo libero

Pomeriggio libero per visitare l'Oasi Zegna o per visitare la Mostra "**Flower Landscapes. Fiori, Tessuti Ricette**" a Casa **Zegna, a Trivero** che espone per la prima volta una selezione inedita di materiali dell'**Archivio Zegna – Fondo Heberlein**. La mostra, curata da **Maria Luisa Frisa**, parte dallo studio del vastissimo campionario tessile salvato e riorganizzato dal

Ermenegildo Zegna

13835 Trivero (BI) Via Roma 99-100 Tel. 01575911
20144 Milano Via Savona 56/a Tel. 02422091
www.oasizegna.com info@oasizegna.com





Gruppo Zegna, elaborandone i contenuti in un vivace allestimento tridimensionale ed esplorando le connessioni con la cultura popolare di oltre mezzo secolo. La mostra, è visitabile dalle 14.00 alle 18.00. Info: www.casazegna.org
archivio.fondazione@zegna.com

Costi

Seminario formativo e uscita di una giornata e mezza + 1 pranzo + 1 cena al Bucaneve 65 euro a persona (minimo 10 partecipanti)

Pernottamento con prima colazione al Bucaneve 65 euro a persona in camera doppia.

Prenotazione obbligatoria: tel. 015 744184 bucaneve@oasizegna.com www.bucaneve.eu

I PROFESSIONISTI: MICHELE VANIA

Esperto in omotossicologia e medicina di biorisonanza, oltre ad usare rimedi e farmaci per portare in equilibrio il corpo, trasmette ai pazienti metodi ed atteggiamento mentale che porta l'individuo ad entrare in contatto con la propria energia vitale aiutandolo a riequilibrare gli organi.

ALTRI EVENTI DEL FINE SETTIMANA

Sabato 5 settembre

SUONI OLTRE LE NUVOLE: JAZZ, SWING E BOSSA NOVA

Nell'ambito del **Montagna Fest 2015**, iniziativa che per tutta l'estate coinvolge il Biellese con iniziative speciali per conoscere il territorio, sul Piazzale 2 di Bielmonte a partire dalle ore 18.00 concerto musicale dei *Sexy Buskers* con vari generi musicali. Il gruppo è composto da Maddalena Antona, voce; Alessio Isgrò, chitarra; Davide Sardi, chitarra; François Alghisi alle percussioni. A seguire, speciale apericena proposto al Wing Over Bar. Info: Wing Over Bar tel. 015.744167.

VOLLEY NELL'OASI ZEGNA

A **Bielmonte** un pomeriggio di divertimento e sfida nel campo di sabbia che verrà allestito sul Parterre per un **torneo misto 3 contro 3**. L'appuntamento è dalle ore 15.00 fino alle 23.00 per una giocata in notturna. La sera poi dalle ore 20.00 in Piazzetta si balla con DJ set. Info e prenotazioni: Chalet Bielmonte tel. 015.744126.

Domenica 6 settembre

SUI SENTIERI DELLA TRANSUMANZA

A Trivero, in località Barbato, alle ore 5.30 ritrovo e camminata fino all'alpeggio di Monte Baroso (6 ore ca); in alternativa, ritrovo alle ore 8 al Bocchetto Sessera per la partenza delle navette e camminata di 40 min. fino all'Alpe Baroso per la S. Messa e pranzo. Organizza l'Associazione S. Lucia di Barbato. Info: Alpen Stube tel. 015.756687

GARA MTB PER GIOVANISSIMI

L'**Associazione Scuola Nazionale Mountain Bike Oasi Zegna** organizza a Trivero, la **Caulera XC SuperPole Minibiker**, la gara riservata ai giovanissimi biker tesserati FCI tra i 7 e i 12 anni. La competizione è valida per il challenge regionale SUPERPOLE MINIBIKER 2015. Info: www.mtboasizegna.it

Ermenegildo Zegna

13835 Trivero (BI) Via Roma 99-100 Tel. 01575911
20144 Milano Via Savona 56/a Tel. 02422091
www.oasizegna.com info@oasizegna.com





Tutte le domeniche dal 6 al 27 settembre

FLOWER LANDSCAPES. TESSUTI. FIORI. RICETTE.

A Casa Zegna, archivio storico e polo di aggregazione culturale di Trivero, Biella, torna la mostra "Flower Landscapes. Fiori. Tessuti. Ricette." inaugurata a maggio 2015, che espone per la prima volta una selezione inedita di materiali dell'Archivio Zegna – Fondo Heberlein.

La mostra, curata da Maria Luisa Frisa, parte dallo studio del vastissimo campionario tessile salvato e riorganizzato dal Gruppo Zegna, elaborandone i contenuti in un vivace allestimento tridimensionale ed esplorando le connessioni con la cultura popolare di oltre mezzo secolo. Tutte le domeniche dal 6 al 27 settembre dalle 14 alle 18. Info: Casa Zegna tel. 015.7591463 www.casazegna.org

COME RAGGIUNGERE L'OASI ZEGNA E BIELMONTE

Autostrada **A4 Milano-Torino** - Uscita Carisio direzione Cossato, Vallemosso, Trivero, poi Biemonte

Autostrada **A26 Genova-Gravellona Toce** - Uscita Romagnano Sesia - direzione Coggiola, Trivero, poi Biemonte

INFO OASI ZEGNA

Tel. 340.1989593 info@oasizegna.com

Punto informazione TRIVERO

Centro Zegna (9.00 – 12.00) Gestito dai volontari della Proloco di Trivero

Tel. 015.756129 info@prolocotrivero.it

Punto informazione BIELMONTE

Chalet Biemonte Tel. 015.744126

Informazioni.biemonte@gmail.com



UFFICIO STAMPA OASI ZEGNA

Federico Amato – Efficere

Tel. +39 02 89077394

email f.amato@efficere.it

www.efficere.it

Ermenegildo Zegna

13835 Trivero (BI) Via Roma 99-100 Tel. 01575911

20144 Milano Via Savona 56/a Tel. 02422091

www.oasizegna.com info@oasizegna.com

